

LEXIQUE

ICHI: un (chiffre)
NI: deux
SAN: trois
SHI, YON: quatre
GO: cinq
ROKKU: six
SHICHI, NANA: sept
HACHI: huit
KU: neuf (chiffre)
JYU: dix
NIJYU: vingt
SANJYU: trente
HYAKU: cent
NIHYAKU: deux cents
SEN, ISSEN: mille
NISSEN: deux milles
ICHI MAN: dix milles

AGE: lever, monter, élever
ARIGATO GOSAIMASHITA: merci beaucoup
ASHI: jambe, pied
ATO: arrière, derrière
CHAKUSEKI: s'asseoir
CHOSOKU: contrôle de la respiration
CHUDAN: zone du cou à la ceinture
CHUHO: milieu
DAITAI: général
DAN: degré, échelon
DORI: saisie directe
DOZO: s'il vous plait, je vous en prie
ERI: le col, l'encolure, la nuque
GAESHI: rendre, renverser
GAKKA: programme d'étude
GAMAE: garde
GEDAN: zone de la ceinture aux pieds
GYAKU: contraire, inverse, opposé
HAI: oui
HAJIME: commencement
HANGEKI: riposte, contre-attaque
HEBI: serpent
HIDARI: gauche
HIJI: coude
HIKI: tirer
HIRAKI GAMAE: garde inverse
HIRAKI SAGARI: passer d'une garde à droite en garde à gauche (et inversement) en reculant
IZA: genou
JODAN: zone tête et cou
JUJI: croisé
JUJI ASHI: pas croisé de côté

LEXIQUE

KAGI: crochet
KAGITE: verrouiller
KAKATO: talon
KAMOKU: matière, discipline
KANI: crabe
KATA: épaule
KATATE: une main
KENSHI: pratiquant du shorinji kempo
KERI: coup de pied
KESHU GAMAE: position d'attente
KIHON: base
KIRI: couper
KIRITSU: se lever
KOGEKI: attaquant
KOHAI: cadet
KONBANWA: bonsoir
KONNICHIWA: bonjour (l'après-midi)
KOSHI: hanches, reins
KOTE: poignet
KUMO: araignée
KYU: degré, grade
MAE: avant
MAKI: rouler
MATA: encore, de nouveau
MAWASHI: circulaire
MIGI: droite
MINARAI: débutant
MUNA: poitrine
NAORE: revenir
NEJI: vis
OHAYO: bonjour
OKURI: jeter, balancer
ONEGAJIMASU: s'il vous plait
OSHI: pousser
OTOSHI: faire tomber
REI salut
REN HAN KO: enchaînement
REN UKE: enchaînement de blocage
RENME: fédération
RYOTE: deux mains
RYU: dragon
SASHI KAE ASHI: pas croisé en avant
SASHI KOMI ASHI: pas glissé en avant
SEITO: élève
SENPAI: ancien, aîné
SENSEI: professeur
SERETSU: alignement, se mettre en ligne
SHARIN: roue
SHIDORI ASHI: pas glissé à 45 degrés
SHIKAKERU: commencer, provoquer
SHINKOKYU: respiration profonde

LEXIQUE

SHITA: bas, dessous, inferieur
SHUGO: rassemblement
SODE: la manche
SOKUDO: vitesse
SOTAI: ensemble, total
SOTO: extérieur, externe
TAGAI: mutuel, réciproque
TAI GAMAE: même garde
TAIKAI: grande réunion
TAN EN: travail seul
TE: main, bras
TEKUBI: poignet
TEMBIN: faire levier
TOBI: sauter
TSUBAME: hirondelle
TSUITATE SHUHO: verrouiller verticalement
TSUKI: coup de poing, piquer
UCHI: intérieur, dedans
UDE: le bras
UKE: défense, parade
UKEMI: chute
URA: revers, envers
USHIRO: arriere
UWA: en haut
WASA: technique
YAME: cesser
YOI: se préparer
YOKO: côté
YORI: à partir de
YOSE ASHI: rapprocher le pied arriere du pied avant
YUBI: doigt, orteil
ZANSHIN: esprit d'éveil